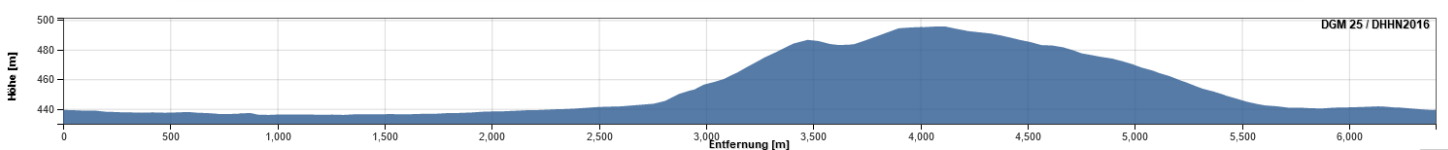


Laufstunden in und um Kirchdorf a.d. Amper

kurze Laufstunden

- Strecke:** große Moos-Berghofrunde über Linde
Rathausplatz- Wildmoos-Nörting-Linde-Berghof-Rathausplatz
- Start:** Rathausplatz; aber natürlich frei wählbar
- Charakteristik:** ein Amperleitenanstieg mit langem Anlauf und sanftem Auslauf
ca. 30 % Asphalt
- Länge** 6,4 Kilometer
- Höhenmeter:** ca. 70 m **Tiefster Pkt:** ca. 436 m **Höchster Pkt:** ca. 496 m



Kilometer	min/km und min/Laufstunde						
	4,00	4,50	5,00	5,50	6,00	6,50	7,00
6,40	25,60	28,80	32,00	35,20	38,40	41,60	44,80